

Ziel Vision Traum Plan Vorhaben

Worum soll's denn so grob gehen?

Kannst du das noch konkreter formulieren?

Ist es positiv formuliert? Kein rosa Elefant?

Kannst du es aus eigener Kraft erreichen?

Stell dir genau den Zusammenhang vor: wie, wo, mit wem, wie wirst du dich fühlen?

Mach es messbar!

Was kostet es dich? Bist du dazu bereit?

Und wenn du das alles hast, kannst du es auf der nächsten Seite nochmal in einem Satz aufschreiben! Und dich freuen! Und dann anfangen! Und vielleicht zur Erinnerung vor den Spiegel hängen oder so...



A series of horizontal dashed lines for writing, consisting of 12 lines spaced evenly down the page.