

inspired law



Inspiration · Mastermind · Balance



Wofür ist es gut, dass du dir deine Werte bewusst machst?

- Deine wichtigsten Werte können dir ein Kompass bei Entscheidungen sein.
- Sie helfen dir durchzuhalten, wenn es anstrengend wird.
- Wenn dich Dinge stören zeigen dir deine Werte, warum es für dich wichtig sein kann, diese Dinge zu verändern. Deine Stimme zu erheben, für etwas einzutreten, ein anderes Verhalten zu wählen. Und sie zeigen dir auch, wann es nicht so wichtig für dich ist und wann du es einfach laufen lassen kannst. Das kann Energie sparen und die hast du dann für das, was dir wichtig ist. Für deine Lieblingswerte.

Welches sind deine wichtigsten Werte?

Mit der Werteliste kannst du dir immer wieder einmal deine Werte bewusst machen. Du kannst die Liste entweder allgemein für dein ganzes Leben benutzen oder für einen bestimmten Lebensbereich, beruflich oder privat. Die Prioritäten für deine Werte können sich im Laufe des Lebens verschieben.



So benutzt du die Werteliste

- Nimm die ersten beiden Worte und entscheide dich schnell und spontan, welcher Wert von den beiden für dich wichtiger ist.
- Entscheide dich dann zwischen dem für dich wichtigeren Wert und dem dritten Wort. Danach zwischen dem für dich wichtigeren und dem vierten Wort.
- Geh auf diese Weise einmal die Liste durch. Bei vielen Worten wird es ganz schnell gehen, weil sie dich gar nicht so ansprechen, manchmal wird dir die Entscheidung vielleicht nicht so leichtfallen. Versuch trotzdem, spontan und aus dem Bauch heraus zu entscheiden. Manche Worte sind recht ähnlich oder meinen etwas Ähnliches, weil wir unterschiedlich sprechen und denken und auch von unterschiedlichen Worten angesprochen werden. Genauso kann es sein, dass das für dich passende Wort gar nicht dabei ist – schreib es einfach dazu! Die Liste kann von dir jederzeit erweitert werden.
- Vielleicht hast du auch jemanden, mit dem du die Liste zusammen durchgehen kannst, der dir die einzelnen Werte vorliest. Das kann super hilfreich sein, um ein schnelles Tempo beizubehalten. Gleichzeitig wird es für dich so am hilfreichsten sein, wenn du dir die Fragen sehr ehrlich beantwortest – die Werte nicht bewerten!

Abenteuer
Achtsamkeit
Akzeptanz
Altruismus
Anerkennung
Ansehen
Attraktivität
Aufmerksamkeit
Aufgeschlossenheit
Aufregung
Ausdauer
Ausgeglichenheit
Authentizität
Autorität
Begeisterung
Beharrlichkeit
Beliebtheit
Berufliches Weiterkommen
Bescheidenheit
Besonnenheit
Bewusstheit

Beziehungen
Dankbarkeit
Demokratie
Demut
Disziplin
Effektivität
Effizienz
Ehrgeiz
Ehrlichkeit
Empathie
Eigenständigkeit
Einflussnahme
Einfühlungsvermögen
Einzigartigkeit
Energie
Engagement
Enthusiasmus
Entschlossenheit
Entspannung
Entwicklung
Erfahrung

Erfolg
Erholung
Expertenstatus
Fachkenntnis
Fairness
Familie
Finanzielle Unabhängigkeit
Fitness
Fleiß
Flexibilität
Flow
Freie Zeiteinteilung
Freiheit
Freude
Freundlichkeit
Freundschaft
Fröhlichkeit
Führung
Fürsorge
Geld
Gemeinschaft

Gemütlichkeit

Gerechtigkeit

Gesundheit

Gewinnen

Glaube

Glück

Großzügigkeit

Güte

Harmonie

Heimat

Helfen

Herausforderungen

Herzlichkeit

Hilfsbereitschaft

Hingabe

Höflichkeit

Humor

Harmonie

Idealismus

Individualität

Innovation

Inspiration

Integrität

Intelligenz

Intuition

Karriere

Klarheit

Klugheit

Komfort

Kompetenz

Kontinuität

Kontrolle

Kreativität

Kunst

Lebendigkeit

Lebensfreude

Lebenskraft

Leichtigkeit

Leidenschaft

Leistung

Lernen

Liebe

Loyalität

Macht

Mut

Nachhaltigkeit

Natur

Neugier

Neutralität

Ordnung

Offenheit

Partnerschaft

Persönliche Weiterentwicklung

Phantasie

Präzision

Privatsphäre

Professionalität

Pünktlichkeit

Qualität

Realismus

Reichtum

Religion

Reputation

Respekt

Ruhe

Ruhm

Schönheit

Selbstvertrauen

Selbstwirksamkeit

Seriosität

Sicherheit

Sicheres Auftreten

Sinn

Solidarität

Sorgfalt

Spannung

Sparsamkeit

Spaß

Spiritualität

Spontanität

Sport

Stabilität

Stärke

Status

Tapferkeit

Teamarbeit

Tiefe

Toleranz

Tradition

Transparenz

Treue

Umweltbewusstsein

Unabhängigkeit

Unterschied machen

Verantwortung

Vergebung

Verlässlichkeit

Vermögen

Vernunft

Vielfalt

Vitalität

Wachstum

Wahrheit

Weisheit

Wertschätzung

Wettbewerb

Wildheit

Wissen

Wohlbefinden

Zielstrebigkeit

Zufriedenheit

Zugehörigkeit

Zuneigung

Zuverlässigkeit

Zuversicht
